

كد درس : ۰۵

نام درس: رژيم درمانى ۱

پيش‌نياز يا همزمان: ندارد

تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظرى

هدف كلى درس :

پس از گذراندن اين واحد انتظار مى رود دانشجويان نحوه رژيم درمانى در چاقى، لاغرى، مادران باردار، شيرده و كودكان، بيمارى هاى قلب و عروق و عوامل خطر آنها، بيمارى هاى روماتيسمى و آلرژى هاى غذايى را فرا گيرد.
شرح درس: با توجه به اهميت درمان بيمارى ها از طريق رژيم هاى غذايى، لذا آشنايى دانشجويان تغذيه با رژيم درمانى در بيمارى هاى مختلف حائز اهميت مى باشد.

رئوس مطالب نظرى : (۳۴ ساعت)

- تاريخچه، تعاريف و مقدمات علم تغذيه بالينى و رژيم درمانى و اهميت آن
نحوه ارزيابى تغذيه بيمار و نحوه تنظيم رژيم هاى درمانى، توصيه هاى غذايى و نيز روش هاى تغيير شيوه و رفتار تغذيه اى در :

- چاقى و لاغرى
- در مادران باردار و شيرده و همچنين در كودكان و نوجوانان
- بيمارى هاى قلب و عروق (نارسايى قلبى، بيمارهاى عروق كرونر، هيپرليپيدمى و پرفشارى خون)
- پيوند قلب
- بيمارى روماتيسمى و آلرژى هاى غذايى

منابع اصلى: آخرين ويرايش منابع زير

1. Krause's Food & the Nutrition Care Process
2. Modern Nutrition in Health and Disease
3. Nutrition and Diagnosis-Related Care

شيوه ي ارزشيابى دانشجو:

- فعاليت هاى كلاسى
- آزمون ميان ترم و پايان ترم

